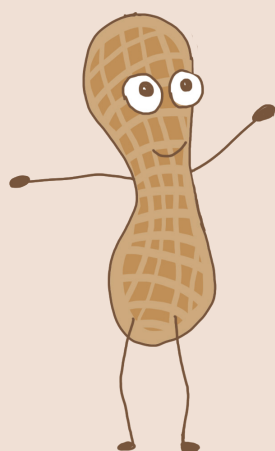


L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES ENFANTS PRÉSENTANT UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE SÉVÈRE ET LEUR FAMILLE

L'éducation thérapeutique : c'est quoi ?



Une démarche d'information
et d'apprentissage.

Pour mieux comprendre
l'allergie alimentaire, mieux
appréhender le quotidien
et savoir faire face à
une réaction allergique
accidentelle.

Le but est de renforcer l'autonomie de
l'enfant, de sa famille et améliorer la
qualité de vie de tous.

L'éducation thérapeutique : en pratique

1. Le diagnostic éducatif

Entretien individuel pour faire le point sur
vos besoins et vos attentes (lors d'une
consultation/téléconsultation ou lors
d'une hospitalisation de jour).

2. Les séances d'apprentissage

Animées par un médecin, une infirmière,
une diététicienne et une patiente
ressource membre de l'association
AFPRAL.

**Les séances collectives ont lieu deux
mercredis par mois de 14h à 16h à
l'hôpital d'enfants.**

**Les séances individuelles ont lieu sur
rendez-vous.**

3. L'évaluation

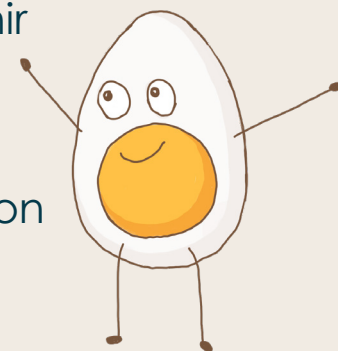
Pour refaire le point (lors
d'une consultation/
téléconsultation ou lors
d'une hospitalisation de jour).



Tél : 03 83 15 52 30
**Service de médecine
infantile - Unité
d'allergologie pédiatrique**

Exemples de compétences à acquérir

- ▶ Reconnaître et repérer les aliments interdits
- ▶ Reconnaître les signes d'allergie et leur gravité
- ▶ Choisir/composer un repas sans allergène
- ▶ Décrire la conduite à tenir devant une réaction allergique
- ▶ Savoir réaliser une injection d'adrénaline



Exemples d'ateliers

Mon allergie au quotidien / L'allergie de
mon enfant au quotidien

Je sais comment éviter une réaction
allergique : je connais et j'applique mon
régime d'éviction/le régime d'éviction
de mon enfant

Je mange en collectivité en appliquant
mon régime d'éviction

Je sais comment gérer une réaction
allergique : je sais quand et comment
utiliser ma trousse d'urgence

Je confie mon enfant en toute sécurité